











































**Alérgenos
Recetas**

	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	F SECOS	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITOS	MOLUSCOS	ALTRAMUCES
														
RECETAS BASE														
ACEITE DE GAMBA		S							Tr	Tr	Tr	S		
Aceite de oliva refinado suave														
Gamba, cabeza		S										S		
Sal														
Pimienta									Tr	Tr	Tr			
ALLIOLI			S									S		
Ajo asado														
Huevo líquido pasteurizado			S											
Vinagre de vino blanco												S		
Sal														
Ajo crudo														
Aceite de girasol														
Aceite de oliva refinado suave														
CALDO DE CARNE														
Pollo, carcasas														
Huesos de caña														
Puerro, fresco														
Cebolla blanca, fresca														
Zanahoria, fresca														
Agua														
CALDO DE PESCADO		S		S					Tr	Tr	Tr			
Pescado morralla				S										
Gerret				S										
Rape, cabeza				S										
Galera		S												
Puerro, fresco														
Cebolla blanca, fresca														
Ajo, cabeza														
Tomate, fresco									Tr	Tr	Tr			
Pimentón dulce									Tr	Tr	Tr			
Agua														















**Alérgenos
Recetas**


	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	F SECOS	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITOS	MOLUSCOS	ALTRAMUCES
RECETAS BASE														
PASAJE														
Cebolla, fresca														
Pimiento rojo, fresco														
Pimiento verde amuyo, fresco														
Aceite de oliva refinado suave														
Tomate pera, en conserva														
SALSA AMERICANA	S	S		S					Tr	Tr	Tr	S		
Fumet de pescado		S		S					Tr	Tr	Tr			
Cebolla blanca, fresca														
Zanahoria, fresca														
Ajo, cabeza														
Camarón		S										S		
Pimentón dulce									Tr	Tr	Tr			
Harina de trigo	S													
Brandy												S		
Tomate triturado en conserva														
Sal														
Aceite de oliva refinado suave														
SALSA ARÁNDANOS									Tr	Tr	Tr	S		
Vinagre Balsámico												S		
Oporto												S		
Vino tinto												S		
Arándanos														
Aceite de oliva refinado suave														
Sal														
Pimienta negra									Tr	Tr	Tr			
Miel														















**Alérgenos
Recetas**

	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	F SECOS	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITOS	MOLUSCOS	ALTRAMUCES
RECETAS BASE														
SALSA BARBACOA - BBQ	S			S					Tr	Tr	Tr	S		
Aceite de girasol														
Ajo, cabeza														
Cebolla blanca, fresca														
Bacon														
Pimentón dulce									Tr	Tr	Tr			
Canela									Tr	Tr	Tr			
Caldo de pollo														
Ketchup														
Miel														
Salsa de Soja	S													
Salsa Lea&Perrins				S								S		
Sal														
Maizena														
SALSA BOLOÑESA									Tr	Tr	Tr	S		
Aceite de oliva refinado suave														
Ternera Angus, aguja														
Pimiento rojo, fresco														
Pimiento verde lamuyo														
Cebolla blanca, fresca														
Sal														
Pimienta blanca									Tr	Tr	Tr			
Ajo, cabeza														
Vino blanco (en algunas recetas aparece tinto)												S		
Tomate pera, triturado														
Orégano									Tr	Tr	Tr			
Tomate frito, en conserva														
	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	F SECOS	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITOS	MOLUSCOS	ALTRAMUCES















Alérgenos
Recetas















RECETAS BASE														
SALSA BRAVA												S		
<i>Salsa pomodoro</i>												S		
Guindilla														
Ajo														
Cebolla														
Tomate triturado														
Ketchup (opcional)														
SALSA CÉSAR			S	S						S		S		
Ajo														
Anchoas				S										
Perejil fresco														
Mostaza Dijon granulada										S		S		
Sal														
Mahonesa Hellmans			S											
SALSA CHIMICHURRI SUAVE o PICANTE (opcional en carnes)										Tr	Tr	Tr	S	
Pereji														
Pimiento rojo, fresco														
Ajo														
Cilantro														
Sal														
Orégano										Tr	Tr	Tr		
Vinagre de vino blanco												S		
Zumo de limón														
Aceite de girasol														
SALSA CHIMICHURRI PICANTE: Se añade CAYENA										Tr	Tr	Tr		

	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	F SECOS	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITOS	MOLUSCOS	ALTRAMUCES
RECETAS BASE														
SALSA COCKTAIL			S	S								S		
Mayonesa Hellman's			S											
Ketchup														
Salsa Lea&Perrins				S								S		
Salsa Tabasco														
Brandy												S		
Sal														
SALSA CURRY	S								Tr	Tr	Tr	S		
Ajo														
Cebolla, fresca														
Curry Madras	S											S		
Colorante alimentario									Tr	Tr	Tr			
Aceite de oliva refinado suave														
Caldo de carne														
SALSA ESPAÑOLA												S		
Carne de ternera														
Huesos de ternera														
Cebolla, fresca														
Puerro, fresco														
Zanahoria, fresca														
Vino tinto												S		
SALSA NAPOLITANA												S		
Tomate italiano especial para pizza, en conserva														
Cebolla blanca, fresca														
Vino blanco												S		
Aceite de oliva refinado suave														















	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	F SECOS	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITOS	MOLUSCOS	ALTRAMUCES
														
RECETAS BASE														
SALSA POMODORO												S		
Tomate italiano especial para pizza, en conserva														
Tomate frito, en conserva														
Cebolla blanca, fresca														
Vino blanco												S		
Ajo														
Sal														
Azúcar blanco														
Aceite de oliva refinado suave														
SALSA DE SOJA TERIYAKI (en Meson del Mar no se utiliza)	S					S	S		Tr	Tr	Tr			
Salsa de Soja KETJAP MANIS	S					S								
Salsa de Soja KIKOMAN	S					S								
Jengibre									Tr	Tr	Tr			
Maizena							S							
SALSA DE SOJA Y MIEL	S					S	S							
Salsa de Soja KETJAP MANIS	S					S								
Salsa de Soja KIKOMAN	S					S								
Miel														
Lima														
Naranja														
Maizena							S							
SALSA DE SOJA SUAVE	S					S						S		
Salsa de Soja KIKOMAN	S					S								
Azúcar blanco														
Vinagre de vino blanco												S		















**Alérgenos
Recetas**















	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	F SECOS	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITOS	MOLUSCOS	ALTRAMUCES
														
RECETAS BASE														
SALSA THAI	S					S					S			
Jengibre														
Ajo														
Aceite de sésamo											S			
Lima														
Sweetchilly														
Salsa de Soja KIKOMAN	S					S								
Cilantro, fresco														
Sal														
Aceite de oliva refinado suave														
SALSA DE TOMATE PARA PIZZA									Tr	Tr	Tr			
Tomate italiano especial para pizza, en conserva														
Sal														
Orégano									Tr	Tr	Tr			
Aceite de oliva refinado suave														
SALSA TRUFA (canelones)							S		Tr	Tr	Tr	S		
Cebolla blanca, fresca														
Salsa Española												S		
Nata							S							
Sal														
Pimienta negra									Tr	Tr	Tr			
Trufa														
Aceite de oliva refinado suave														
SALSA VERDE	S			S								S		
Ajo														
Pereji														
Harina de trigo	S													
Merluza, cabeza				S								S		
Sal														
Guindilla cayena														
Aceite de oliva refinado suave														

	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	F SECOS	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITOS	MOLUSCOS	ALTRAMUCES
														
ENTRANTES														
GAZPACHO ESTILO ANDALUZ c/ PICATOSTES	S					Tr		Tr				S		
Pan chapata	S					Tr		Tr						
Pepino, fresco														
Tomate, fresco o Tomate triturado natural en conserva														
Cebolla, Fresca														
Ajo, fresco														
Pimiento rojo, fresco														
Pimiento verde, fresco														
Sal														
Azúcar blanco												S		
Vinagre de vino blanco														
Aceite de oliva Virgen Extra														
JAMÓN IBERICO 100% BELLOTA c/ PAN DE CRISTAL Y TOMATE	S		Tr				Tr	Tr			Tr			
Jamón Ibérico														
Pan de cristal	S		Tr				Tr	Tr			Tr			
Tomate, fresco														
Aceite de oliva Virgen Extra														
ANCHOAS DE SANTOÑA c/ PAN DE CRISTAL Y ACEITE DE OLIVA	S		Tr	S			Tr	Tr			Tr	S		
Anchoas del Cantábrico				S										
Tomate, fresco														
Guindilla												S		
Aceituna Gordal														
Lechugas, mezclum														
Aceite de oliva Virgen Extra														
Pan de cristal	S		Tr				Tr	Tr			Tr			















**Alérgenos
Recetas**















	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	F SECOS	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITOS	MOLUSCOS	ALTRAMUCES
ENTRANTES														
SURTIDO DE QUESOS VARIADOS	S		Tr				S	Tr			Tr			
Idiazabal							S							
Mallorquín curado							S							
Queso de cabra							S							
Tarrina de Quesos, Trufa y Miel							S							
Queso Philadelphia							S							
Queso de Cabra							S							
Gelatina														
Aceite de oliva refinado suave														
Trufa														
Miel														
Pan de cristal	S		Tr				Tr	Tr			Tr			
Tomate, fresco														
Aceite de oliva Virgen Extra														
ENSALADA DE QUESO CABRA, MANZANA, FRESAS Y FRUTOS SECOS					Tr		S	S	Tr	Tr	Tr	S		
Lechugas, mezclum														
Tomate Cherry, fresco														
Queso de cabra, de rulo							S							
Fresas														
Manzana verde ácida														
Frutos secos, variedad de ellos					Tr			S						
Salsa de Arándanos									Tr	Tr	Tr	S		
ENSALADA DE CÉSAR CON POLLO CAJÚN Y CROÛTONS	S		S	S		S	S		Tr	S	Tr	S		
Lechuga, romana														
Tomate cherry														
Pan de sandwich tostado	S					S	S				Tr			
Queso Parmesano, en láminas							S							
Pollo, pechugas														
Aceite de girasol														
Vino blanco												S		
Especias Cajún									Tr	Tr	Tr			
Salsa César			S	S						S		S		

	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	F SECOS	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITOS	MOLUSCOS	ALTRAMUCES
ENTRANTES														
AGUACATE RELLENO DE LANGOSTINOS EN SALSA COCKTAIL		S	S	S					Tr	Tr	Tr	S		
Aguacate														
Langostinos, congelados		S										S		
Sal														
Limón														
Agua														
Lechugas mezclum														
Aceite de gamba		S							Tr	Tr	Tr	S		
Tomates cherry														
Salsa Cocktail			S	S								S		
ALITAS DE POLLO PICANTES AL HORNO	S			S					Tr	Tr	Tr	S		
Alitas de pollo														
Sal														
Pimienta blanca									Tr	Tr	Tr			
Ketchup														
Sambal														
Miel														
Salsa de Soja	S													
Salsa Lea&Perrins				S								S		
HUEVOS ROTOS CON JAMÓN IBÉRICO														
Huevo fresco														
Jamón Ibérico														
Patata, fresca														
Aceite de girasol														
Aceite de oliva refinado suave														
Sal														















	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	F SECOS	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITOS	MOLUSCOS	ALTRAMUCES
														
ENTRANTES														
CANELONES DE FOIE Y TRUFA	S		S				S		Tr	Tr	Tr	S		
Pollo, pechuga														
Cebolla, Fresca														
Oporto												S		
Harina de trigo	S													
Pasta Wanton	S		S											
Foie	S						Tr							
Nata líquida cocinar							S							
Trufa														
Salsa de Trufa							S		Tr	Tr	Tr	S		
Salsa Española												S		
PATATAS BRAVAS									Tr	Tr	Tr			
Patata, fresca														
Salsa Brava, comercial														
Aceite de oliva refinado suave														
Sal gruesa														
Romero									Tr	Tr	Tr			
Tomillo									Tr	Tr	Tr			
Ajo														
CROQUETAS DE POLLO DE CORRAL	S		S				S		Tr	Tr	Tr			
Pollo, pechuga														
Aceite de girasol														
Aceite de oliva refinado suave														
Harina de trigo	S													
Margarina							S							
Leche							S							
Pan rallado	S													
Huevo líquido			S											
Sal														
Pimienta negra									Tr	Tr	Tr			

**Alérgenos
Recetas**















	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	F SECOS	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITOS	MOLUSCOS	ALTRAMUCES
														
ENTRANTES														
PARRILLADA DE VERDURAS c/ QUESO CABRA							S		Tr	Tr	Tr			
Queso de cabra, de rulo							S							
Calabacín, fresco														
Espárragos trigueros, frescos														
Tomate Daniela, fresco														
Berenjena, fresca														
Pimiento verde amuyo, fresco														
Pimiento rojo, fresco														
Aceite de girasol														
Sal Maldon														
Pimienta negra									Tr	Tr	Tr			
Aceite de oliva Virgen Extra														
PIMIENTOS DE PADRÓN c/ SAL MALDON														
Pimientos de padrón														
Sal Maldon														
DÁTILES CON BACON														
Bacon														
Dátiles														
CARACOLES CON ALLIOLI	S		S			S		S	Tr	Tr	Tr	S		
Caracoles														
Harina de trigo	S													
Hierbas variadas														
Guindilla														
Hueso de jamón														
Panceta de cerdo														
Butifarrón						S		S						
Chorizo Asturiano														
Pimienta negra									Tr	Tr	Tr			
Allioli			S									S		

	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	F SECOS	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITOS	MOLUSCOS	ALTRAMUCES
ENTRANTES														
FRITO MALLORQUÍN DE CORDERO LECHAL									Tr	Tr	Tr			
Cordero, asadura														
Pimiento rojo, fresco														
Coliflor, fresca														
Sofrito, fresco														
Ajo, fresco														
Guindilla														
Pimentón dulce									Tr	Tr	Tr			
Hinojo														
Laurel														
Patata, fresca														
Sal														
Aceite de girasol														
Aceite de oliva refinado suave														
LANGOSTINOS EN TEMPURA CON SALSAS THAI	S	S				S					S	S		
Lechuga, mezclum														
Sésamo											S			
Pimiento rojo, fresco														
Pimiento verde, fresco														
Cebolla, fresca														
Calabacín, fresco														
Langostinos, colas BLACKTIGGER		S										S		
Tempura														
Harina Las panaeras	S													
Agua con gas														
Salsa de soja	S					S						S		
Salsa Thai	S					S					S			
	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	F SECOS	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITOS	MOLUSCOS	ALTRAMUCES















**Alérgenos
Recetas**

ENTRANTES														
LANGOSTINOS AL AJILLO c/ ACEITE DE OLIVA		S										S		
Langostinos, colas BLACKTIGGER		S										S		
Aceite de oliva Refinado suave														
Guindillas cayena														
Ajo														
MEJILLONES DE LAS RIAS GALLEGAS AL VAPOR												S	S	
Mejillones													S	
Limón														
Cebolla, fresca														
Vino blanco												S		
MEJILLONES DE LAS RIAS GALLEGAS A LA MARINERA	S	S		S					Tr	Tr	Tr	S	S	
Mejillones													S	
Ajo														
Salsa Verde	S			S								S		
Pasaje														
Salsa Americana	S	S		S					Tr	Tr	Tr	S		
Perejil picado														
Sal														
ALMEJAS DE LAS RIAS GALLEGAS AL VAPOR												S	S	
Almejas												S	S	
Limón														
Cebolla, fresca														
Vino blanco												S		
ALMEJAS DE LAS RIAS GALLEGAS A LA MARINERA O VAPOR	S	S		S					Tr	Tr	Tr	S	S	
Almejas												S	S	
Ajo														
Salsa Verde	S			S								S		
Pasaje														
Salsa Americana	S	S		S					Tr	Tr	Tr	S		
Perejil picado														
Sal														















**Alérgenos
Recetas**

	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	F SECOS	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITOS	MOLUSCOS	ALTRAMUCES
ENTRANTES														
VEIRAS MARINADAS c/ CAVIAR DE ERIZO DE MAR	S					S			Tr	Tr	S	S	S	
Vieiras												S	S	
Lima, fresca														
Jengibre									Tr	Tr	Tr			
Salsa de Soja	S					S						S		
Sésamo											S			
Caviar de erizo (Caviar de Huevas de Lumpo)														
Wakame														
MINI TARTAR DE ATÚN ROJO c/ WASABI	S			S		S					S	S		
Wasabi														
Salsa Tabasco														
Sésamo											S			
Salsa de Soja	S					S						S		
Atún, fresco				S										
Cebollino														
Cilantro														
Lima														
Guindilla														
Cebolla, fresca														















**Alérgenos
Recetas**

	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	F SECOS	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITOS	MOLUSCOS	ALTRAMUCES
ENTRANTES														
FRITO MARINERO c/ SEPIA, PULPO Y LANGOSTINOS		S							Tr	Tr	Tr	S	S	
Sepia												S	S	
Pulpo, congelado (Patatas de Rejo)												S	S	
Langostinos		S										S		
Pimiento rojo, fresco														
Coliflor, fresca														
Sofrito, fresco														
Ajo, fresco														
Guindilla														
Pimentón dulce									Tr	Tr	Tr			
Hinojo														
Laurel														
Patata, fresca														
Sal														
Aceite de girasol														
Aceite de oliva refinado suave														
CALAMARES AL ESTILO ANDALUZA	S											S	S	
Calamar												S	S	
Harina de trigo LAS PANAERAS	S													
Sal														
Limón														
Aceite de girasol														















**Alérgenos
Recetas**

	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	F SECOS	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITOS	MOLUSCOS	ALTRAMUCES
ARROCES														
ARROZ CALDOSO A LA MARINERA		S		S	Tr			S	Tr	Tr	Tr	S	S	
Aceite de oliva refinado suave														
Cebolla, fresca														
Pimiento rojo, fresco														
Pimiento verde, fresco														
Tomate, fresco														
Perejil, fresco														
Ajo,														
Ñora														
Almendra					Tr			S						
Arroz bomba														
Sepia												S	S	
Cigala		S										S		
Mejilón con concha												S	S	
Cangrejo, patas		S										S		
Colorante alimentario									Tr	Tr	Tr			
Caldo de pescado		S		S					Tr	Tr	Tr			

**Alérgenos
Recetas**















	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	F SECOS	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITOS	MOLUSCOS	ALTRAMUCES
ARROCES														
ARROZ CALDOSO A LA MARINERA c/ BOGAVANTE		S			Tr			S	Tr	Tr	Tr	S	S	
Aceite de oliva refinado suave														
Cebolla, fresca														
Pimiento rojo, fresco														
Pimiento verde, fresco														
Tomate, fresco														
Perejil, fresco														
Ajo,														
Ñora														
Almendra					Tr			S						
Arroz bomba														
Bogavante		S										S		
Sepia												S	S	
Cigala		S										S		
Mejilón con concha												S	S	
Cangrejo, patas		S										S		
Colorante alimentario									Tr	Tr	Tr			
Caldo de pescado		S		S					Tr	Tr	Tr			
PAELLA CAMPERA c/ POLLO, CERDO IBERICO Y CODORNIZ					Tr			S						
Aceite de oliva refinado suave														
Cerdo, cabezal														
Pollo, contramuslo														
Ajo														
Arroz bomba														
Almendra					Tr			S						
Pasaje														
Champiñones, frescos														
Pimiento rojo, fresco														
Pimiento verde, fresco														
Calabacín, fresco														
Caldo de carne														

**Alérgenos
Recetas**















	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	F SECOS	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITOS	MOLUSCOS	ALTRAMUCES
ARROCES														
PAELLA DE VERDURAS FRESCAS					Tr			S	Tr	Tr	Tr			
Aceite de oliva refinado suave														
Ajo														
Calabacín, fresco														
Espárragos trigueros, frescos														
Alcachofa, fresca														
Tirabeques, frescos														
Coliflor, fresca														
Arroz bomba														
Almendra					Tr			S						
Colorante alimentario									Tr	Tr	Tr			
Pasaje														
Caldo de carne														
FIDEUÁ DE MARISCO CIEGA	S	S	Tr		Tr			S	Tr	Tr	Tr	S	S	
Aceite de oliva refinado suave														
Cebolla, fresca														
Pimiento rojo, fresco														
Pimiento verde, fresco														
Tomate, fresco														
Perejil, fresco														
Ajo,														
Ñora														
Almendra					Tr			S						
Fideo grueso	S		Tr											
Sepia												S	S	
Langostinos		S										S		
Colorante alimentario									Tr	Tr	Tr			
Caldo de pescado		S		S					Tr	Tr	Tr			
	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	F SECOS	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITOS	MOLUSCOS	ALTRAMUCES

Alérgenos















Recetas

ARROCES														
PAELLA NEGRA CON SEPIA Y LANGOSTINOS		S		S	Tr				S	Tr	Tr	Tr	S	S
Aceite de oliva refinado suave														
Cebolla, fresca														
Pimiento rojo, fresco														
Pimiento verde, fresco														
Tomate, fresco														
Perejil, fresco														
Ajo,														
Ñora														
Almendra					Tr			S						
Arroz bomba														
Sepia												S	S	
Langostinos		S										S		
Tinta de calamar														
Caldo de pescado		S		S					Tr	Tr	Tr			















**Alérgenos
Recetas**

	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	F SECOS	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITOS	MOLUSCOS	ALTRAMUCES
ARROCES														
PAELLA MIXTA		S		S	Tr			S	Tr	Tr	Tr	S	S	
Aceite de oliva refinado suave														
Cerdo, cabezal														
Pollo, contramuslo														
Ajo														
Sepia													S	
Arroz bomba														
Almendra					Tr			S						
Pasaje														
Mejillones												S	S	
Cigalas		S										S		
Cangrejo, patas		S										S		
Gamba de Huelva		S										S		
Colorante alimentario									Tr	Tr	Tr			
Caldo de carne														
Caldo de pescado		S		S					Tr	Tr	Tr			
Sal														
Aceite de gamba		S							Tr	Tr	Tr	S		















**Alérgenos
Recetas**

	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	F SECOS	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITOS	MOLUSCOS	ALTRAMUCES
ARROCES														
PAELLA DE MARISCOS		S		S	Tr			S	Tr	Tr	Tr	S	S	
Aceite de oliva refinado suave														
Sepia													S	
Ajo														
Arroz bomba														
Almendra					Tr			S						
Colorante alimentario									Tr	Tr	Tr			
Pasaje														
Caldo de carne														
Caldo de pescado		S		S					Tr	Tr	Tr			
Almejas												S	S	
Mejillones												S	S	
Cigalas		S										S		
Cangrejo, patas		S										S		
Gamba de Huelva		S										S		
Aceite de gamba		S							Tr	Tr	Tr	S		















**Alérgenos
Recetas**

	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	F SECOS	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITOS	MOLUSCOS	ALTRAMUCES
ARROCES														
PAELLA CIEGA		S		S	Tr			S	Tr	Tr	Tr	S	S	
Aceite de oliva refinado suave														
Cerdo, cabezal														
Pollo, contramuslo														
Ajo														
Sepia													S	
Rape				S										
Arroz bomba														
Almendra					Tr			S						
Colorante alimentario									Tr	Tr	Tr			
Pasaje														
Langostinos, colas		S										S		
Sal														
Caldo de carne														
Caldo de pescado		S		S					Tr	Tr	Tr			
Aceite de gamba		S							Tr	Tr	Tr	S		















**Alérgenos
Recetas**

	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	F SECOS	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITOS	MOLUSCOS	ALTRAMUCES
ARROCES														
PAELLA DE BOGAVANTE Y ALMEJAS DE LAS RÍAS GALLEGAS		S		S	Tr			S	Tr	Tr	Tr	S	S	
Aceite de oliva refinado suave														
Cebolla, fresca														
Pimiento rojo, fresco														
Pimiento verde, fresco														
Tomate, fresco														
Perejil, fresco														
Ajo,														
Ñora														
Almendra					Tr			S						
Arroz bomba														
Sepia												S	S	
Langostinos		S										S		
Almejas												S	S	
Bogavante		S												
Caldo de pescado		S		S					Tr	Tr	Tr			















**Alérgenos
Recetas**

	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	F SECOS	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITOS	MOLUSCOS	ALTRAMUCES
														
PESCADOS														
PARRILLADA ESPECIAL DE PESCADO Y MARISCO		S		S								S	S	
Lubina				S										
Rape				S										
Almeja												S	S	
Bogavante		S										S		
Calamar												S	S	
Gamba		S										S		
Mejillón												S	S	
Aceite de oliva refinado suave														
LUBINA A LA SAL CON PATATAS Y VERDURAS				S			S							
Lubina				S										
Hinojo														
Limón														
Sal														
Patata, fresca														
Calabacín, fresco														
Leche							S							
Margarina							S							
BROCHETA DE RAPE CON LANGOSTINOS		S		S			S		Tr	Tr	Tr	S		
Rape				S										
Langostinos		S										S		
Caldo de Pescado		S		S					Tr	Tr	Tr			
Patata, fresca														
Leche							S							
Mantequilla							S							
Calabacín, fresco														
Sal														
Pimienta negra									Tr	Tr	Tr			
Aceite de oliva refinado suave														















**Alérgenos
Recetas**

	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	F SECOS	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITOS	MOLUSCOS	ALTRAMUCES
PESCADOS														
WOK DE RAPE Y LANGOSTINOS ESTILO INDONESIO c/ ARROZ	S	S		S		S					S			
Rape				S										
Langostinos		S									S			
Cebolla, fresca														
Pimiento verde, fresco														
Pimiento rojo, fresco														
Zanahoria, fresca														
Calabacín, fresco														
Salsa Thai	S					S					S			
Arroz basmati														
WOK DE RAPE Y LANGOSTINOS ESTILO INDONESIO c/ NOODLES	S	S		S		S					S			
Rape				S										
Langostinos		S									S			
Cebolla, fresca														
Pimiento verde, fresco														
Pimiento rojo, fresco														
Zanahoria, fresca														
Calabacín, fresco														
Salsa Thai	S					S					S			
Noodles	S													
GALLO DE SAN PEDRO PLANCHA c/ CEBOLLA FRITA	S			S										
Gallo				S										
Harina de trigo	S													
Agua con gas														
Cebolla, fresca														
Sal														
Aceite de oliva refinado suave														
	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	F SECOS	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITOS	MOLUSCOS	ALTRAMUCES















Alérgenos
Recetas

														
PESCADOS														
GAMBAS ROJAS A LA MEDIA SAL		S												
Gamba roja PESCADOS VILLA SÓLLER		S												
Sal														
Aceite de oliva refinado suave														
BOGAVANTE A LA PARRILLA		S												
Bogavante PESCADOS VILLA SÓLLER		S												
Sal														
Aceite de oliva refinado suave														
LOMO DE ATÚN ROJO CON SOJA, JENGIBRE, VERDURAS Y ARROZ	S			S		S						S	S	
Atún				S										
Jengibre														
Salsa de Soja	S					S							S	
Arroz basmati														
Calabacín, fresco														
Pimiento rojo, fresco														
Cebolla, fresca														
Zanahoria, fresca														
Sésamo														S
Aceite de sésamo														S



























**Alérgenos
Recetas**

	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	F SECOS	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITOS	MOLUSCOS	ALTRAMUCES
PESCADOS														
LOMO DE SALMÓN ROJO CON SALSA SOJA, MIEL, JENGIBRE, W	S			S		S			Tr	Tr	S	S		
Salmón				S										
Wakame														
Salsa de Soja y Miel	S					S						S		
Miel														
Jengibre									Tr	Tr	Tr			
Calabacín, fresco														
Zanahoria, fresca														
Pimiento rojo, fresco														
Cebolla, fresca														
Limón														
Naranja														
Tomillo									Tr	Tr	Tr			
Sésamo											S			
Aceite de sésamo											S			
Arroz basmati														

**Alérgenos
Recetas**

	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	F SECOS	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITOS	MOLUSCOS	ALTRAMUCES
CARNES														
GUARNICIONES DE LAS CARNES									Tr	Tr	Tr			
Patata frita, congelada														
Especias Cajun									Tr	Tr	Tr			
Comino									Tr	Tr	Tr			
Pimienta negra									Tr	Tr	Tr			
Orégano									Tr	Tr	Tr			
PALETILLA DE CORDERO LECHAL BURGALESA ASADA AL ROMERO									Tr	Tr	Tr			
Cordero, paletilla														
Romero									Tr	Tr	Tr			
Tomillo									Tr	Tr	Tr			
Ajo														
Aceite de oliva refinado suave														
Patatas fritas especiadas									Tr	Tr	Tr			
HAMBURGUESA DE TERNERA BLACK ANGUS AMERICANA c/ BAC	S		S			Tr	S		Tr	Tr	Tr			
Ternera BLACK ANGUS, aguja														
Aceite de girasol														
Huevo pasteurizado			S											
Sal														
Pimienta negra									Tr	Tr	Tr			
Pan de Hamburguesa	S		Tr			Tr	Tr				Tr			
Lechuga romana														
Tomate Daniela, fresco														
Cebolla morada, fresca														
Bacon, loncha														
Queso Cheddar, loncha							S							
Cebolla, aros fritos														
Salsa BBQ	S								Tr	Tr	Tr			
Patatas fritas especiadas									Tr	Tr	Tr			
	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	F SECOS	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITOS	MOLUSCOS	ALTRAMUCES

Alérgenos Recetas















														
CARNES														
HAMBURGUESA DE TERNERA BLACK ANGUS AMERICANA c/ QUE	S		S			Tr	S			Tr	Tr	Tr	S	
Ternera BLACK ANGUS, aguja														
Aceite de girasol														
Huevo pasteurizado			S											
Sal														
Pimienta negra									Tr	Tr	Tr			
Queso de cabra, de rulo							S							
Cebolla, fresca														
Azúcar blanco														
Vinagre de balsámico													S	
Pan de Hamburguesa	S		Tr			Tr	Tr					Tr		
Tomate, fresco														
Lechuga romana														
Mayonesa HELLMAN'S			S											
Salsa BBQ	S								Tr	Tr	Tr			
Patatas fritas especiadas									Tr	Tr	Tr			
ENTRECOTTE DE LOMO BAJO DE TERNERA HEREFORD IRLANDESA									Tr	Tr	Tr	S		
Entrecotte de Lomo bajo de Ternera														
Aceite de girasol														
Aceite de oliva Virgen Extra														
Sal Maldon														
Patatas fritas especiadas									Tr	Tr	Tr			
Salsa Chimichurri									Tr	Tr	Tr	S		
RIB EYE DE VACA GALLEGA CERTIFICADA									Tr	Tr	Tr	S		
Rib eye de vaca														
Aceite de girasol														
Aceite de oliva Virgen Extra														
Sal Maldon														
Patatas fritas especiadas									Tr	Tr	Tr			
Salsa Chimichurri									Tr	Tr	Tr	S		
	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	F SECOS	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITOS	MOLUSCOS	ALTRAMUCES
CARNES														

Alérgenos















Recetas

SOLOMILLO DE TERNERA										Tr	Tr	Tr	S		
Solomillo de Ternera Gallega															
Aceite de girasol															
Aceite de oliva Virgen Extra															
Sal Maldon															
Patatas fritas especiadas										Tr	Tr	Tr			
Salsa Chimichurri										Tr	Tr	Tr	S		
CORAZÓN DE SOLOMILLO DE TERNERA CON FOIE Y PEDRO XIMÉNEZ	S									Tr	Tr	Tr	S		
Solomillo de ternera															
Foie	S									Tr					
Pedro Ximénez													S		
Salsa Española													S		
Vino tinto													S		
Pollo, carcasa															
Ternera, huesos															
Cebolla, fresca															
Puerro, fresco															
Zanahoria, fresca															
Aceite de oliva Virgen Extra															
Patatas fritas especiadas										Tr	Tr	Tr			
CHULETÓN DE VACA GALLEGA MADURADA										Tr	Tr	Tr	S		
Chuletón de vaca Gallega															
Aceite de girasol															
Aceite de oliva Virgen Extra															
Sal Maldon															
Patatas fritas especiadas										Tr	Tr	Tr			
Salsa Chimichurri										Tr	Tr	Tr	S		















**Alérgenos
Recetas**

	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	F SECOS	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITOS	MOLUSCOS	ALTRAMUCES
CARNES														
ENTRECOTTE DE LOMO BAJO DE VACA GALLEGA MADURADA									Tr	Tr	Tr	S		
Entrecotte														
Aceite de girasol														
Aceite de oliva Virgen Extra														
Sal Maldon														
Patatas fritas especiadas									Tr	Tr	Tr			
Salsa Chimichurri									Tr	Tr	Tr	S		
PECHUGA DE POLLO c/ ARROZ JAZMÍN Y VERDURAS									Tr	Tr	Tr	S		
Pollo, pechuga														
Aceite de girasol														
Aceite de oliva refinado suave														
Sal Maldon														
Salsa Chimichurri									Tr	Tr	Tr	S		
Arroz Jazmín														
Calabacín, fresco														
STEAK TARTAR DE SOLOMILLO DE TERNERA c/ PAN DE CRISTAL	S		Tr	S			Tr	Tr	Tr	S	Tr	S		
Pan de Cristal	S		Tr				Tr	Tr			Tr			
Ternera, solomillo														
Salsa Tabasco														
Pepinillo agri dulce												S		
Huevo fresco pasteurizado														
Salsa Lea&Perrins				S								S		
Aceite de oliva refinado suave														
Mostaza de Dijon										S		S		
Ketchup														
Cebolla, fresca														
Sal														
Pimienta negra									Tr	Tr	Tr			
	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	F SECOS	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITOS	MOLUSCOS	ALTRAMUCES















Alérgenos
Recetas

CARNES														
WOK DE POLLO CON VERDURAS SALTEADAS AL CURRY	S								Tr	Tr	Tr	S		
Cebolla, fresca														
Pimiento rojo, fresco														
Pimiento verde, fresco														
Zanahoria, fresca														
Calabacín, fresco														
Pollo, pechuga a tiras														
Salsa Curry	S								Tr	Tr	Tr	S		
Aceite de oliva refinado suave														
Sal														
Pimienta blanca									Tr	Tr	Tr			
WOK DE SOLOMILLO Y LANGOSTINOS c/ ARROZ BASMATI	S	S				S	S		Tr	Tr	Tr	S		
Cebolla, fresca														
Pimiento rojo, fresco														
Pimiento verde, fresco														
Zanahoria, fresca														
Calabacín, fresco														
Ternera, puntas de solomillo o entrecotte														
Soja, especia									Tr	Tr	Tr			
Pimienta negra									Tr	Tr	Tr			
Aceite de girasol														
Salsa Soja TERIYAKI	S					S	S		Tr	Tr	Tr			
Sal														
Aceite de oliva refinado suave														
Langostinos, colas BLACK TIGGER		S										S		
Arroz basmati														















**Alérgenos
Recetas**

	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	F SECOS	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITOS	MOLUSCOS	ALTRAMUCES
CARNES														
WOK DE SOLOMILLO Y LANGOSTINOS c/ NOODLES	S	S				S			Tr	Tr	Tr	S		
Cebolla, fresca														
Pimiento rojo, fresco														
Pimiento verde, fresco														
Zanahoria, fresca														
Calabacín, fresco														
Ternera, puntas de solomillo o entrecotte														
Soja, especia									Tr	Tr	Tr			
Pimienta negra									Tr	Tr	Tr			
Aceite de girasol														
Salsa Soja	S					S						S		
Sal														
Aceite de oliva refinado suave														
Langostinos, colas BLACK TIGGER		S										S		
Noodles	S													















**Alérgenos
Recetas**

	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	F SECOS	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITOS	MOLUSCOS	ALTRAMUCES
INFANTIL														
DELICIAS DE POLLO REBOZADAS CON PATATAS	S		S											
Pollo, pechuga a tiras														
Sal														
Huevo pasteurizado			S											
Pan rallado o Harina de trigo	S													
Aceite de la freidora														
Patatas fritas														
DELICIAS DE BACALAO REBOZADAS CON PATATAS	S			S										
Bacalao				S										
Sal														
Huevo pasteurizado														
Pan rallado o Harina de trigo	S													
Aceite de la freidora														
Patatas fritas														
HAMBURGUESA CON PATATAS	S		S			Tr	Tr		Tr	Tr	Tr			
Hamburguesa			S						Tr	Tr	Tr			
Pan de Hamburguesa	S		Tr			Tr	Tr				Tr			
Patatas fritas														
ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE	S		Tr									S		
Espaguetis	S		Tr											
Tomate italiano especial para pizza, en conserva														
Cebolla blanca, fresca														
Vino blanco												S		
Sal														
Azúcar														
Aceite de oliva refinado suave														















**Alérgenos
Recetas**

	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	F SECOS	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITOS	MOLUSCOS	ALTRAMUCES
INFANTIL														
ESPAGUETIS CON SALSABOLONESA	S		Tr						Tr	Tr	Tr	S		
Espaguetis	S		Tr											
Aceite de oliva refinado suave														
Ternera Angus, aguja														
Pimiento rojo, fresco														
Pimiento verde lamuyo														
Cebolla blanca, fresca														
Sal														
Pimienta blanca									Tr	Tr	Tr			
Ajo, cabeza														
Vino blanco												S		
Tomate pera, triturado														
Orégano									Tr	Tr	Tr			
Tomate frito, en conserva														

**Alérgenos
Recetas**

	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	F SECOS	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITOS	MOLUSCOS	ALTRAMUCES
POSTRES														
FLAN			S				S							
Leche							S							
Azúcar blanco														
Nata líquida							S							
Nata en spray							S							
Huevo fresco			S											
Caramelo líquido														
Fresas														
TIRAMISÚ	S		S		Tr		S	Tr			Tr			
Queso Mascarpone							S							
Yema de huevo, fresco			S											
Azúcar blanco														
Savoardi	S		S		Tr			Tr			Tr			
Cacao, polvo														
Café, polvo														
Amareto														
PANNA COTTA DE QUESO c/ SALSA DE ARÁNDANOS							S	Tr	Tr	Tr	Tr			
Nata líquida							S							
Queso Philadelphia							S							
Gelatina														
Azúcar blanco														
Limón														
Canela									Tr	Tr	Tr			
Salsa de Arándanos														
Naranja														

**Alérgenos
Recetas**

	GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	F SECOS	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITOS	MOLUSCOS	ALTRAMUCES
POSTRES														
CRÊPES DE NUTELLA Y CHOCOLATE c/ HELADO DE LUXE	S		S				S	S						
Harina de trigo	S													
Huevo fresco			S											
Leche							S							
Esencia de vainilla														
Azúcar blanco														
Mantequilla							S							
Nutella	S						S	S						
Nata en spray							S							
Sirope de Chocolate														
Fresas														
Azúcar glacé														
Helado de Vainilla Camy							S	Tr						
BANANA SPLIT	S		S			S	S	S						
Plátano														
Sirope de Chocolate							S	S						
Helado de Chocolate Camy	S		S			S	S	S						
Helado de Fresa Camy	S						S	S						
Helado de Vainilla Camy							S							
FRESAS CON NATA				S										
Fresas														
Nata en spray				S										
SURTIDO DE QUESOS: IDIAZÁBAL, MALLORQUIN CURADO, QUESO CABRA	S		Tr				S	Tr			Tr			
Queso Idiazábal							S							
Queso Mallorquín curado							S							
Queso de cabra							S							
Pan de cristal	S		Tr				Tr	Tr			Tr			